

MATA OSS INTE MED BRÖD

- Bröd gör oss sjuka, eftersom det inte innehåller rätt näring eller kalorier som vi behöver för att hålla oss varma på vintern.

Ruttnande bröd förorenar vårt vatten och orsakar otäcka ytalger, Vilket dödar vår fisk och ger oss sjukdomar. Det gör också vårt vatten illaluktande.

- Vi gillar: skurna kärnfria druvor, kokt ris, fågelfrö, ärter, majs, havre och hackad sallad.

